

## **5 consejos para saber porque llora tú bebe**

Si eres mama primeriza, puedes angustiarte cuan tu bebe llora y no sepas que hacer y cual sea el motivo. La guía Nuestro Hijo, editorial Leto, nos da algunos consejos. **1.- Por hambre.-**□

Llora fuerte, se lleva las manos a la boca y succiona

### **2.- Por sueño.-**

El mal humor caracterizará su llanto y se tallara los ojos.

### **3.- Por sentirse solo.-**

Si te acercas a él estirará los brazos apenas te vea.

### **4.- Por cólico.-**

Llorara al menos tres horas al día, sobre todo después de comer.

### **5.- por temperatura.-**

Revisa si se jala la ropa o si encoge sus extremidades.

Nos aconsejan los especialistas que hacer para darle consuelo a tu bebe:

- Arrópalo en tus brazos y pon atención a sus ademanes para identificar qué necesita.
- Repasa si sus necesidades básicas, como alimentación y limpieza, están cubiertas.
- Puedes balancearlo suavemente.
- Ponle sonidos rítmicos.

-dale un masaje suave o envuélvelo en una manta y abrázalo.