

5 CONSEJOS PARACULTIVAR EL AMOR EN NUESTROS HIJOS

Nos destacan los terapeutas familiares, que la mejor forma de enseñar a nuestros hijos los valores es con el ejemplo y no únicamente explicándoselos. También es importante mostrar a los niños una lectura crítica de los valores, que aprendan aplicarlos analizando cada circunstancia y diciéndoles cual es la forma correcta de actuar o decir, sin dañarse a sí mismo o a una tercera persona.

Educar con valores brinda herramientas para actuar sin agredir a otros y dan sentido a la vida con acciones colectivas, no solo con objetos materiales.

Para que un niño aprenda los valores, estos deben trasmitirse a través de una autoridad clara, mas no rígida, y sino con amor.

1.-Respeto.

Es reconocer los derechos de las personas y no ofenderlas o causarles daño.

- Muéstrale como escuchar a los demás.
- Abre la puerta o cede asientos reservados a personas que lo necesitan e invita a que tu hijo lo haga
- Pide las cosas por favor y da las gracias.
- Toca la puerta antes de entrar a cualquier lugar.

2.-Generosidad.

Es la cualidad de ayudar y compartir lo que se tiene.

- Enséñale a realizar favores a vecinos, familiares o amigos
- Que comparta lo que tiene a los demás, un juguete, un chocolate etc
- Ayúdale a identificar las necesidades de los demás.
- Acompáñalo a donar ropa juguetes o comida a instituciones de beneficencia.

3.-Solidaridad.

Es la capacidad de sentir empatía por otra persona y ayudarla en los momentos difíciles.

- Puede compartir el material escolar con algún compañero que se le olvido.
- Enseñarle a ayudar a una persona mayor o menor cargando su mochila o una bolsa
- Si un compañero faltó a clases, hablarle y preguntarle si lo puede ayudar con algo.
- Promover en familia este valor.

4.-Tolerancia.

Es reconocer y apreciar nuestras diferencias.

- Platicar con los niños de la importancia de ser tolerantes al jugar con sus amigos.

- Hablar con los hijos sobre las diferencias que tenemos todos, y una vez que reconozcan sus diferencias preguntarles cómo se sienten y si estas le impiden que se lleve bien con otros niños.

5.- Empatía.

Es entender a los demás, ponerse en su lugar.

-Es importante ponerse los zapatos del otro, para así poderlo entender

-Tener la capacidad de sentir o imaginar cómo se siente el de enfrente.

-Se le puede enseñar la empatía preguntándole ¿Cómo te sentirías tú si te pasara lo mismo?

¿Qué crees que está sintiendo? ¿Quieres hacer algo para que se sienta mejor?

Pocos regalos perduran para toda la vida. Los valores que enseñas a tus hijos son imperecederos.